

# 公成建設株式会社 VOL.449

## 安全衛生ニュース

発行  
公成建設(株)安全衛生  
協力会事務局  
編集  
安全衛生委員会  
事務局

### ◆なぜ「わかっているのに」間違えるのか？◆

～認知行動療法に学ぶ、  
ヒューマンエラーを防ぐ心のトレーニング～  
代表取締役副社長 絹川 敬

「不注意だった」「次は気をつけます」――。事故やミスの後、こんな言葉で締めくくっていませんか？

ヒューマンエラーの多くは、個人の性格や気合不足ではなく、人間の「認知（ものの捉え方）」のクセから生まれます。今回は、カウンセリング等で使われる「認知行動療法（CBT）」の考え方を応用し、ミスを未然に防ぐヒントを探ります。



### ■ エラーを招く「認知の歪み」とは？

私たちは常に、入ってきた情報を自分なりのフィルターで処理しています。しかし、急いでいる時や疲れている時、そのフィルターが歪むことがあります。

- 「たぶんだ大丈夫」という推論（根拠のない楽観視）
- 「いつも通り」という思い込み（変化の無視）
- 「これくらい」という過小評価（リスクの軽視）

これらは脳の「手抜き（省エネ）」機能ですが、現場ではこれが命取りになります。

### ■ 「認知行動モデル」で自分の行動を分析してみる

ミスが起きるプロセスを、以下の4つのステップで分解してみましょう。

1. 状況：作業終了間際、急ぎの電話が入った。
2. 考え（認知）：「一瞬目を離しても大丈夫だろう。早く終わらせたい。」
3. 感情・反応：焦り、根拠のない自信。
4. 行動：安全確認を省略して作業を続行 ⇒ 【エラー発生！】

大事なことは、ステップ2の「考え（認知）」に気づくことです。「あ、今自分は焦って『大丈夫だろう』と都合よく考えているな」と客観視するだけで、行動をストップできる確率がぐんと上がります。

### ■ 今日からできる「3つの心の安全習慣」

#### ① 「セルフ実況」のススメ

指差呼称に加え、自分の状態を心の中で実況します。「今、自分は焦っている」「手順を飛ばそうとした」と声に出さないまでも意識化することで、脳の暴走を抑えます。

#### ② 「もしも（If-Then）」プランニング

「もし～（状況）になったら、～（行動）する」とあらかじめ決めておく手法です。

例：「もし作業中に声をかけられたら、一度手を止めてスイッチを切る」

脳は「咄嗟の判断」が苦手ですが、「決まったルール」には従いやすい性質を持っています。

#### ③ 責めない・隠さない「心理的安全」

ミスを個人の責任にすると、認知の歪みはさらに加速します（「怒られたくない」から隠す・無理をする）。チーム全員で「危なかったこと」を気軽に共有できる空気こそが、最大の防御壁です。

以上、認知行動療法は「自分をコントロールする技術」です。現場の安全は、最新の設備だけでなく、私たちの「心のクセ」を知ることから始まります。今日一日の作業、まずは自分の「考え」を観察することから始めてみませんか？

「『たぶん』と感じたら、それは脳の黄色信号。一度止まって『根拠』を確認しよう！」  
ご安全に。

#### 5月度合同パトロール

5月14日(木)13:00より  
協力会：(株)日本サルベージサービス、(株)朝日組、  
(株)田中組  
安衛委員：稲垣・高谷・浅見・寺田・松永  
以上8名で実施しました。

#### 『寸評』安全衛生委員会

5月度の合同パトロールは、建築現場「久御山町全世代・全員活躍まちづくりセンター建築工事」を、安全協力会3名、安全衛生委員会5名の計8名で実施しました。

当日は、初夏を乗り越えて真夏日にせまる気温の中、『墜落・転落災害の防止、重機災害の防止』を主眼に、安全パトロールを行いました。

#### ◆ 久御山町全世代・全員活躍まちづくり センター建築工事

当工事は、今回で4回目となる合同パトロールです。熊澤所長より概要・進捗状況説明を受け、重点目標の「墜落・転落災害の防止、重機災害の防止」を主眼に安全点検を行いました。当日の作業は、内装工事、外構工事で職員を含め69名でした。

工事場所：久世郡久御山町島田ミズノ38番地

工期：令和6年3月14日～8年12月28日（33ヶ月）

発注者：久御山町

工事概要：建物用途：集会所 S造 地上2階建て

勾配屋根	ガルバリウム鋼板 (タテハゼ葺き)
陸屋根	超速硬化ウレタン複合防水
軒裏	LGS下地 杉軒天井パネル 木材保護塗装
外壁	カラーガルバリウム鋼板 フェノールフォーム複合高圧木毛 セメント板

出来高：62.8%（4/30現在）

安全成績：労働延時間=112,192時間

休業災害0件・不休災害0件。（5/13現在）

#### 《良好な事項》

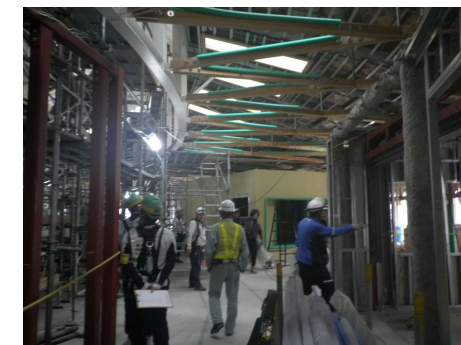
- ① 場内整理整頓
- ② エリアの分離

#### 《改善・点検を要する事項》

- ① 西面ブラケット足場の使用禁止措置
- ② 分電盤アースの2本取り設置
- ③ 熱中症対策の強化

■講評では、全体的には、内装・外構とも狭いヤードの中、整理整頓は良好でしたが、熱中症対策の義務化に伴い、関係者への周知・体制整備をお願いしました。

■渡辺所長からは、「完成まで、あと半年余りとなってきました。仕上げに向かっての作業が続きます。また、今年の夏も一段と暑くなりそうですが、熱中症には、十分注意してこの夏を乗り切っていきたいと思いますので、店社のバックアップをよろしくお願いします。」とのコメントでした。



【久御山町全世代・全員活躍まちづくりセンター建築工事】

#### 重点実施例

#### 『夏に向けての熱中症対策について』

建築部 建築G 工事係 秋山 大河

これから夏に向かっていくにつれ、熱中症対策をしていかなければなりません。

現場を経験する中で、年々気温が上昇し、猛暑が続く中で、熱中症対策の重要性を改めて強く実感しました。

建設現場では、屋外の作業が中心となるため、作業員は直射日光や高温多湿の影響を直接受けます。特に気温が35℃を超えるような日は、危険性が更に増加します。また、建設現場での作業は身体への負担が大きく、疲労の蓄積が熱中症の引き金となる恐れがあります。いくら自己管理や対策をしていても、気づかないうちに体調を崩す方も少なくありません。

私が現場で心掛けていたことは、少しでも涼しくなるような環境作りです。製氷機、冷水器、エアコンと工場扇の設置を行い、こまめな水分・塩分補給、空調服や対策グッズの積極的な活用を行いました。そして「無理は絶対にしない」ことを徹底していました。

最近では、WBGT値（暑さ指数計測器）を導入し、気温だけでなく、湿度と輻射熱も測定し、数値に応じて作業時間の短縮・中断や休憩回数の増加などの対策を講じるなど、熱中症対策の基準もより厳格になっています。

工事・建設現場での熱中症対策は、作業員の命と健康を守るために欠かせない取り組みです。空調服やネッククーラーなどの対策グッズの活用、定期的な休憩と水分補給、そして万が一の発症時には迅速な初期対応と医療機関への連絡が、いざという時に全員が迅速に行動できるよう、日頃からの朝礼や打合せでの関係者全員に周知徹底の重要性を感じました。

今年の夏はこれからですので、改めて体調管理の重要性を再確認し、厳しい夏を安全に乗り越えていきましょう。ご安全に。

## 現場 ニュース

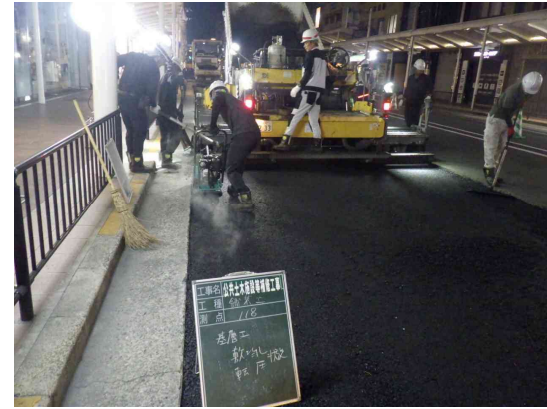
### 『(総合評価) (単価契約) 公共土木施設補修等工事及び業務委託(西部土木みどり事務所)』

土木部 舗装G 工事所長 松田 一潔

当工事は、京都市建設局発注の地域維持型建設共同企業体による道路等の公共施設において、老朽化している又は利用に支障をきたしている箇所の補修等を行う事により、公共土木施設の機能を回復するなど、利用者の安全を確保する工事になります。

工事範囲としまして、西部土木みどり事務所管内(右京及び中京区)になり、土木・舗装・道路附属施設工及び緊急工事・夜間休日応急処理業務になります。

工事内容としまして、年間約250件前後の施工箇所があり、土木工事5割・舗装工事4割・道路附属施設工1割・夜間休日応急処理業務につきましては、令和7年度で約181件となっております。ほぼ全ての工事に対して事前打合せ及び日程調整が必要となります。施工箇所が中京区・右京区と市街地や狭路のため、施工前に朝礼ミーティングを行い作業員及び警備員と打合せを行い事故・けが・苦情等がないように努めてまいります。ご安全に！



【(総合評価) (単価契約) 公共土木施設補修等工事及び業務委託(西部土木みどり事務所)】

## 安 衛 コ ラ ム

### 『1年を振り返って』

建築部 建築G 工事係 谷中 海智

建築部・建築グループの谷中です。

2025年4月末から久御山町全世代・全員活躍まちづくりセンター建築工事の現場に配属され、この1年を通してたくさんのことを学び、自分自身の成長を感じることができました。

現場に配属されたばかりの頃は分からないことも多く、周囲の作業についていくことで精一杯でした。しかし、先輩方に現場のことを教えていただきながら経験を重ねることで、少しずつ作業の流れや段取りを理解できるようになりました。

2026年1月からは主に外構工事・仮設工事担当として、職長さんとコミュニケーションを取り、コンクリート打設、資材の搬入や設置、足場の図面作成等協力会社の方々がスムーズに作業できるように行動しています。協力会社の方々としっかり連携を取りながら現場を進められたことはこの1年を通して1番の成長だと思います。

また、安全面への意識も以前より高まり、自分から確認や声掛けを行うよう心掛けています。

今後はさらに知識と技術を身につけ、周囲から信頼される現場監督を目指していきたいと思っております。

ご安全に！

## 重点 施策

### 6 月度安全重点目標

「防災気象情報」を活用し、大雨・台風への備えを

#### (1) 警報・注意報

気象警報を発表するような激しい現象は、ひとたび発生すると命に危険が及ぶおそれがあります。そうした現象が予想される数日前から気象庁では「早期注意情報」や「気象情報」を発表し、その後の危険度の高まりに応じて「注意報」、「警報」、「特別警報」を段階的に発表しています。

大雨や台風時に発表される主な警報・注意報

特別警報	大雨(土砂災害、浸水害)、暴風、波浪、高潮
警報	大雨(土砂災害、浸水害)、洪水、暴風、波浪、高潮
注意報	大雨、洪水、強風、波浪、高潮、雷

#### (2) 土砂災害警戒情報

雨が降り出したら、大雨や洪水の「警報」、さらに「土砂災害警戒情報」にも注意しましょう。この「土砂災害警戒情報」は、「警報」の発表後、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに都道府県と気象庁が共同で発表しており、命を奪うような土砂災害がいつ発生してもおかしくない非常に危険な状況であることを伝える情報です。

#### (3) キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)

気象庁では、地図上のどこで危険度が高まっているかがリアルタイムで色分けされる「キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)」も提供しています。パソコンやスマートフォンから、[気象庁のウェブサイトの「キキクル\(危険度分布\)」](#)で確認できます。

また、気象庁では、警報や注意報に先立ち、「早期注意情報」や大雨や台風に関する「気象情報」を発表しています。天気予報やニュースで「気象庁では、大雨(台風)に関する情報を出して警戒を呼びかけています」という言葉が流れたら、これらの情報に注意してください。テレビやラジオ、[気象庁ウェブサイトの「防災情報」](#)ページなどで、台風の進路や大雨の状況など最新の情報を入手するよう心掛け、時間を追って段階的に発表される「早期注意情報」や「気象情報」、「注意報」、「警報」、「土砂災害警戒情報」や「キキクル」を活用して、**早め早めの防災行動をとるようにしましょう。**

総務部 管理G

## ◆事務局からのお知らせ◆

### ■ 令和8年度 全国安全週間

準備期間：6月1日～6月30日

本週間：7月1日～7月7日

スローガン

：『多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場』



### ■ STOP! 熱中症クールワークキャンペーン

期 間：5月1日～9月30日



### ■ 安全衛生協会・委員会合同パトロールの予定

日 時：令和8年6月10日(水) 13:00～15:30

場 所：新名城陽第一高架橋(下部工)拡幅工事

協力会：木下吉工業(株)、日本電機材料(株)

### ■ 令和8年度安全衛生協会総会・第47回安全大会

日 時：令和8年7月3日(金) 14:00～16:20

場 所：ホテルオークラ 3F 翠雲 予定

### ■ 工事完成 ご苦労様でした。



【HOS 花園スタジアム改修工事】